

Servizio Ristorazione Campi Estivi



PRODUZIONE E CONSEGNA PASTI

PARROCCHIA S.PIETRO A MEZZANA
RISTORANDO

Menù Estivo 2021
Giugno - Settembre

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Riso allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta pomodoro fresco e basilico	Pasta alla carbonara di zucchine
	Mozzarella	Arista al forno	Cotoletta di pollo alla milanese	Svizzera	Crocchette di pesce
	Pomodori	Zucchine trifolate	Pisellini all'olio	Carote filè	Bietole saltate
2° SETT.	Pasta appetitosa	Pasta al pesto alla genovese	Pizza margherita	Insalata di riso	Pasta all'olio
	Polpettone senza glutine	Tacchino arrotolato con aromi	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato	Ricotta
	Carote disco al vapore	Insalata mista	Pomodori e cetrioli	Patate lesse	Fagiolini al pomodoro
3° SETT.	Pasta al ragù vegetale	Pasta alla sorrentina	Riso con piselli e prosciutto	Pasta al pomodoro	Pasta fredda con ricotta e pomodorini
	Prosciutto crudo	Petto di pollo al limone <i>(certificato privo di antibiotici)</i>	Mozzarella	Frittata	Tonno sott'olio
	Insalata mista con mais	Zucchine trifolate	Pomodori	Carote filè	Fagioli freddi con sedano
4° SETT.	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Pasta fredda con tonno, pomodorini e mozzarella	Pasta al ragù di carne	Pasta dell'orto
	Coscia di pollo disossata ai ferri	Filetè di merluzzo panato	Roast- beef	Crocchette di ceci	Stracchino
	Patate fredde e pomodorini	Carote filè	Fagiolini al vapore	Pomodori	Insalata

Menù in vigore dal giorno **14 Giugno 2021** a partire dalla 1° settimana

Dietista: Francesca Ramundo

Servizio Ristorazione Campi Estivi



PRODUZIONE E CONSEGNA PASTI

PARROCCHIA S.PIETRO A MEZZANA

RISTORANDO

Menù Estivo 2021

Giugno - Settembre

1^a Settimana

Variazioni da effettuare per:	Riso allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta pomodoro fresco e basilico	Pasta alla carbonara di zucchine
	Mozzarella	Arista al forno	Cotoletta di pollo alla milanese	Svizzera	Crocchette di pesce
	Pomodori	Zucchine trifolate	Pisellini all'olio	Carote filè	Bietole saltate
No Glutine	Riso allo zafferano	Pasta senza glutine al pomodoro	Pasta senza glutine all'olio	Pasta senza glutine con pomodoro e basilico fresco	Pasta senza glutine alla carbonara di zucchine
			Petto di pollo al limone no glutine	Svizzera senza pane	Crocchette con pangrattato o farina senza glutine
No Lattosio (no Grana nel primo piatto)	Riso allo zafferano senza latticini				Pasta alla carbonara di zucchine senza formaggio
	Formaggio vegetale		Petto di pollo al limone	Svizzere senza latte	
No Pomodoro		Pasta integrale con olio e Grana		Pasta con olio e Grana	
	Insalata				
No Uovo			Petto di pollo al limone		Pasta con solo zucchine
No Pesce					Crocchette di pesce no uovo
No Suino		Legumi all'olio			Nuggets vegetali
No Carne		Legumi all'olio	Uovo sodo	Svizzera vegetali	
Dieta Vegetariana		Legumi all'olio	Uovo sodo	Svizzera vegetali	Nuggets vegetali
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Parmigiano	Fettina di manzo al limone	Petto di pollo al limone	Svizzera senza latte	Pesce al vapore
	Patate lesse	Zucchine al vapore	Patate lesse		Zucchine al vapore

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo

Servizio Ristorazione Campi Estivi



PARROCCHIA S.PIETRO A MEZZANA

RISTORANDO

Menù Estivo 2021
Giugno - Settembre
2^a Settimana

Variazioni da effettuare per:	Pasta appetitosa	Pasta al pesto alla genovese	Pizza margherita	Insalata di riso	Pasta all'olio
	Polpettone senza glutine	Tacchino arrotolato con aromi	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato	Ricotta
	Carote disco al vapore	Insalata mista	Pomodori e cetrioli	Patate lesse	Fagiolini al pomodoro
No Glutine	Pasta no glutine appetitosa	Pasta senza glutine al pesto	Pizza margherita no glutine	Bastoncini di pesce senza glutine	Pasta senza glutine all'olio
No lattosio (no Grana sul	Pasta senza pecorino Petto di pollo al limone	Pasta al pesto no formaggio	Pizza senza mozzarella	Insalata di riso senza formaggio Pesce al vapore	Formaggio vegetale
No Pomodoro	Pasta con olio e Grana		Pizza senza pomodoro Cetrioli		Fagiolini al vapore
No uovo	Parmigiano			Pesce al vapore	
No Pesce				Nuggets vegetali	
No Suino	Parmigiano		Uovo sodo	Insalata di riso senza prosciutto cotto	
No Carne	Parmigiano		Uovo sodo	Insalata di riso senza prosciutto cotto	
Dieta Vegetariana				Insalata di riso senza prosciutto cotto	
	Parmigiano		Uovo sodo	Nuggets vegetali	
No Frutta secca		Pasta al pesto no frutta secca		Pesce al vapore	
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	
	Petto di pollo al limone	Tacchino ai ferri	Fettina di manzo al limone	Pesce al vapore	Parmigiano
		Carote cotte	Patate lesse		Carote cotte

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo

Servizio Ristorazione Campi Estivi



PRODUZIONE E CONSEGNA PASTI

PARROCCHIA S.PIETRO A MEZZANA

RISTORANDO

Menù Estivo 2021

Giugno - Settembre

3[^] Settimana

Variazioni da effettuare per:	Pasta al ragù vegetale	Pasta alla sorrentina	Riso con piselli e prosciutto	Pasta al pomodoro	Pasta fredda con ricotta e pomodorini
	Prosciutto crudo	Petto di pollo al limone <i>(certificato privo di antibiotici)</i>	Mozzarella	Frittata	Tonno sott'olio
	Insalata mista con mais	Zucchine trifolate	Pomodori	Carote filè	Fagioli freddi con sedano
No Glutine	Pasta senza glutine al ragù vegetale	Pasta senza glutine alla sorrentina Petto di pollo al limone con farina NO GLUTINE	Riso con piselli e prosciutto	Pasta senza glutine al pomodoro	Pasta fredda senza glutine con ricotta e pomodorini
No lattosio (no Grana sul primo piatto)		Pasta al pomodoro	Riso con piselli e prosciutto senza formaggio Formaggio vegetale	Frittata senza latticini	Pasta fredda con pomodorini
No Pomodoro	Pasta con verdure senza pomodoro	Pasta con olio e Grana	Patate lesse	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
No uovo				Fettina di manzo ai ferri	
No Pesce					Parmigiano
No Suino	Parmigiano		Riso con piselli		
No Carne	Parmigiano	Legumi all'olio	Riso con piselli		
Dieta Vegetariana	Parmigiano	Legumi all'olio	Riso con piselli		Parmigiano
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Parmigiano		Parmigiano	Fettina di manzo ai ferri	Merluzzo al vapore
	Carote cotte	Zucchine al vapore	Patate lesse	Carote cotte	Patate lesse

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo

Servizio Ristorazione Campi Estivi



PARROCCHIA S.PIETRO A MEZZANA

RISTORANDO

Menù Estivo 2021
Giugno - Settembre
4^a Settimana

Variazioni da effettuare per:	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Pasta fredda con tonno, pomodorini e mozzarella	Pasta al ragù di carne	Pasta dell'orto
	Coscia di pollo disossata ai ferri	Filetè di merluzzo panato	Roast- beef	Crocchette di ceci	Stracchino
	Patate fredde e pomodorini	Carote filè	Fagiolini al vapore	Pomodori	Insalata
No Glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Riso alla parmigiana	Pasta fredda senza glutine con tonno, pomodorini e mozzarella	Pasta senza glutine al ragù di carne	Pasta senza glutine dell'orto
		Bastoncini di pesce senza glutine		Crocchette di ceci con farina senza glutine	
No lattosio (no Grana sul primo piatto)		Riso all'olio	Pasta fredda con tonno e pomodorini NO MOZZARELLA		
		Pesce al vapore		Crocchette di ceci senza Grana	Formaggio vegetale
No Pomodoro	Pasta con olio e Grana		Pasta fredda con tonno e mozzarella NO POMODORINI	Pasta con olio e Grana	Pasta con melanzane senza pomodoro
	Patate fredde			Carote cotte	
No uovo		Pesce al vapore		Crocchette di ceci senza uovo	
No Pesce		Nuggets vegetali	Pasta fredda con pomodorini e mozzarella		
No Suino					
No Carne	Uovo sodo		Parmigiano	Pasta al pomodoro	
Dieta Vegetariana			Pasta con zucchine	Pasta al pomodoro	
	Uovo sodo	Nuggets vegetali	Parmigiano		
No Frutta Secca		Pesce al vapore			
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
		Pesce al vapore	Fettina di manzo al limone	Petto di pollo al limone	Parmigiano
	Patate fredde		Patate lesse	Carote cotte	Patate lesse

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo