



PRODUZIONE E CONSEGNA PASTE

RISTORANDO

Menù Estivo 2022
Giugno - Settembre

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Riso allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta pomodoro fresco e basilico	Pasta alla carbonara di zucchine
	Mozzarella	Arista al forno	Cotoletta di pollo alla milanese	Svizzera	Crocchette di pesce
	Pomodori	Zucchine trifolate	Pisellini all'olio	Carote filè	Bietole saltate
2° SETT.	Pasta appetitosa	Pasta al pesto alla genovese	Pizza margherita	Insalata di riso	Pasta all'olio
	Polpettone senza glutine	Arrosto di tacchino con aromi	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato	Ricotta
	Bis di verdure: carote e zucchine	Insalata mista	Pomodori e cetrioli	Patate arrosto	Fagiolini al pomodoro
3° SETT.	Pasta al ragù vegetale	Pasta alla sorrentina	Riso con piselli e prosciutto	Pasta al pomodoro	Pasta fredda con ricotta e pomodorini
	Prosciutto crudo	Spinacina	Mozzarella	Frittata di zucchine	Tonno sott'olio
	Insalata mista con mais	Zucchine trifolate	Pomodori	Carote filè	Fagioli freddi con sedano
4° SETT.	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Pasta fredda con tonno, pomodorini e mozzarella	Pasta al pesto alla genovese	Pasta al ragù
	Arista al forno	Filetè di merluzzo panato	Roast- beef	Stracchino	Crocchette di ceci
	Patate lesse	Carote filè	Fagiolini al vapore	Pomodori	Insalata

Servizio Ristorazione Centri Estivi



PRODUZIONE E CONSEGNA PASTI

RISTORANDO

Menù Estivo 2022
Giugno - Settembre
1^ Settimana

Variazioni da effettuare per:	Riso allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta pomodoro fresco e basilico	Pasta alla carbonara di zucchine
	Mozzarella	Arista al forno	Cotoletta di pollo alla milanese	Svizzera	Crocchette di pesce
	Pomodori	Zucchine trifolate	Pisellini all'olio	Carote filè	Bietole saltate
No Glutine	Riso allo zafferano	Pasta senza glutine al pomodoro	Pasta senza glutine all'olio	Pasta senza glutine con pomodoro e basilico fresco	Pasta senza glutine alla carbonara di zucchine
			Coscette disossate ai ferri	Svizzera senza pane	Crocchette con pangrattato o farina senza glutine
No Lattosio (no Grana nel primo piatto)	Riso allo zafferano senza latticini				Pasta con solo zucchine
	Formaggio vegetale		Coscette disossate ai ferri	Svizzere senza latte	
No Pomodoro	Insalata	Pasta integrale con olio e Grana		Pasta con olio e Grana	
No uovo					Pasta con solo zucchine
			Coscette disossate ai ferri		Crocchette di pesce no uovo
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino		Legumi all'olio			
No Carne		Legumi all'olio	Uovo sodo	Svizzera vegetali	
Dieta Vegetariana		Legumi all'olio	Uovo sodo	Svizzera vegetali	Nuggets vegetali
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Parmigiano	Fettina di manzo al limone	Coscette disossate ai ferri	Svizzera senza latte	Pesce al vapore
	Patate lesse	Zucchine al vapore	Patate lesse		Zucchine al vapore

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo



Servizio Ristorazione Centri Estivi

RISTORANDO

Menù Estivo 2022
Giugno - Settembre
2^ Settimana

Variazioni da effettuare per:	Pasta appetitosa	Pasta al pesto alla genovese	Pizza margherita	Insalata di riso	Pasta all'olio
	Polpettone senza glutine	Arrostato di tacchino con aromi	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato	Ricotta
	Bis di verdure: carote e zucchine	Insalata mista	Pomodori e cetrioli	Patate arrosto	Fagiolini al pomodoro
No Glutine	Pasta no glutine appetitosa	Pasta senza glutine al pesto	Pizza margherita no glutine	Insalata di riso	Pasta senza glutine all'olio
		Carne ai ferri		Bastoncini di pesce senza glutine	
No lattosio (no Grana sul primo piatto)	Pasta senza pecorino	Pasta al pesto no formaggio	Pizza con mozzarella vegetale	Insalata di riso senza formaggio	
	Petto di pollo ai ferri			Pesce al vapore	Formaggio vegetale
No Pomodoro	Pasta con olio e Grana		Pizza senza pomodoro		
			Cetrioli		Fagiolini al vapore
No uovo	Parmigiano			Pesce al vapore	
No Pesce				Nuggets vegetali	
No Suino	Parmigiano		Uovo sodo		
No Carne	Parmigiano	Fagioli	Uovo sodo		
Dieta Vegetariana	Parmigiano	Fagioli	Uovo sodo	Nuggets vegetali	
No Frutta secca		Pasta al pesto no frutta secca		Pesce al vapore	
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	
	Petto di pollo ai ferri	Tacchino ai ferri	Fettina di manzo ai ferri	Pesce al vapore	Parmigiano
		Carote cotte	Patate lesse	Patate lesse	Carote cotte

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo



PRODUZIONE E CONSEGNA PASTI

Servizio Ristorazione Centri Estivi

RISTORANDO

Menù Estivo 2022

Giugno - Settembre

3^a Settimana

Variazioni da effettuare per:	Pasta al ragù vegetale	Pasta alla sorrentina	Riso con piselli e prosciutto	Pasta al pomodoro	Pasta fredda con ricotta e pomodorini
	Prosciutto crudo	Spinacina	Mozzarella	Frittata di zucchine	Tonno sott'olio
	Insalata mista con mais	Zucchine trifolate	Pomodori	Carote filè	Fagioli freddi con sedano
No Glutine	Pasta senza glutine al ragù vegetale	Pasta senza glutine alla sorrentina	Riso con piselli e prosciutto	Pasta senza glutine al pomodoro	Pasta fredda senza glutine con ricotta e pomodorini
		Petto di pollo al limone no glutine			
No lattosio (no Grana sul primo piatto)		Pasta al pomodoro	Riso con piselli e prosciutto senza formaggio e burro		Pasta fredda con pomodorini e formaggio vegetale
		Petto di pollo al limone	Formaggio vegetale	Frittata senza formaggio	
No Pomodoro	Pasta con verdure senza pomodoro	Pasta con olio e Grana	Patate lesse	Pasta con olio e Grana	Pasta con solo ricotta
No uovo		Petto di pollo al limone		Fettina di manzo ai ferri	
No Pesce					Parmigiano
No Suino	Parmigiano		Riso con piselli		
No Carne	Parmigiano	Nuggets vegetali	Riso con piselli		
Dieta Vegetariana	Parmigiano	Nuggets vegetali	Riso con piselli		Parmigiano
No Frutta Secca		Petto di pollo al limone			
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Parmigiano	Petto di pollo al limone	Parmigiano	Fettina di manzo ai ferri	Pesce al vapore
	Carote cotte	Zucchine al vapore	Patate lesse		Patate lesse

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo



PRODUZIONE E CONSEGNA PASTI

Servizio Ristorazione Centri Estivi

RISTORANDO

Menù Estivo 2022
Giugno - Settembre
4^a Settimana

Variazioni da effettuare per:	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Pasta fredda con tonno, pomodorini e mozzarella	Pasta al pesto alla genovese	Pasta al ragù
	Arista al forno	Filetè di merluzzo panato	Roast- beef	Stracchino	Crocchette di ceci
	Patate lesse	Carote filè	Fagiolini al vapore	Pomodori	Insalata
No Glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Riso alla parmigiana	Pasta fredda senza glutine con tonno, pomodorini e mozzarella	Pasta senza glutine al pesto alla genovese	Pasta senza glutine al ragù di carne
		Bastoncini di pesce senza glutine			Crocchette di ceci con farina senza glutine
No lattosio (no Grana sul primo piatto)		Riso all'olio	Pasta fredda con tonno e pomodorini	Pasta al pesto no formaggio	
		Pesce al vapore		Formaggio vegetale	Crocchette di ceci senza Grana
No pomodoro	Pasta con olio e Grana		Pasta fredda con tonno e mozzarella		Pasta con olio e Grana
				Carote cotte	
No uovo		Pesce al vapore			Crocchette di ceci senza uovo
No Pesce		Nuggets vegetali	Pasta fredda con pomodorini e mozzarella		
No Suino	Parmigiano				
No Carne	Parmigiano		Uovo sodo		Pasta al pomodoro
			Pasta fredda con pomodorini e mozzarella		Pasta al pomodoro
Dieta Vegetariana	Parmigiano	Nuggets vegetali	Uovo sodo		
No Frutta Secca		Pesce al vapore		Pasta al pesto no frutta secca	
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Parmigiano	Pesce al vapore	Fettina di manzo al limone	Parmigiano	Petto di pollo ai ferri
	Patate fredde		Patate lesse	Carote cotte	Patate lesse

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo